INDONESIA SATU

Dojo Matahari Jimbaran Tetap Eksis Bina Karateka Usia Dini di Masa Pandemi

Updates - BALI.INDONESIASATU.CO.ID
Aug 21, 2021 - 17:02

Bali - Masa pandemi Covid-19 bukan alasan untuk menghentikan aktivitas olahraga. Matahari Jimbaran, nama dojo karate Lemkari di Jimbaran Provinsi Bali, tetap menggelar latihan rutin dua kali sepekan.

Sekitar puluhaan peserta usia dini dengan serius mengikuti setiap gerakan pelatihnya, Aryana Tan dan Jodi.

"Latihan dimasa Pandemi/PPKM ini, para kohai Dojo Lemkari Matahari Jimbaran tetap intensif latihan dengan menerapkan Protokol kesehatan, seperti menggunakan maskaer, jaga jarak dan tidak bersentuhan sama lainnya," kata Sensai Aryana, karateka DAN V ini.

Dia mengaku Prokes tidak bisa ditawar lagi dimasa korona, namun untuk untuk menjaga imun tubuh kalau kebanyakan berada dirumah selama Covid-19 bisa menurun, makanya tetap digelar latihan.

Durasi latihan karate di Dojo Matahari Jimbaran selama Covid-19 berlangsung singkat. Dua jam durasi latihan anak-anak usia dini dilatih fisik dan teknik, Saat Ini para kohai mengalami Kemajuan Yg Luar Bisa.

"Meski pandemi atas dukungan Orang tua kohai yang sangat luar biasa perkembangan penguasaan teknik semakin baik. Demikian juga secara umum Dojo Matahari kian Berkembang," katanya.

Hal senada disampaikan Jodi, disisi lain berlatih beladiri karate selain meningkatkan kemampuan teknik karate juga sangat baik untuk menanamkan kedisiplinan seja usia dini.

"Dojo Matahari Jimbaran mempersiapkan karateka binaanya menjadi karateka tangguh yang mempunyai Jiwa Nasionalis dan semangat Bushido yang tinggi dan mendorong karateka binaanya mengejar cita-cita yang berPrestasi, menuju Lemkari Gemilang," pungkas Jodi. (Agusmardi)